

AGENDA JULIOL 2012 ACTIVITATS GAVÀ MAR

Totes les activitats són obertes i la gran majoria gratuïtes, a excepció d'algunes que el cost d'inscripció és 1 € per material.

Dimarts 3 de juliol

De 8 a 9 h. Inicia't i/o practica **Qi Gong**, mètode xinès que combina suaus moviments , concentració mental i respiració per augmentar l'energia

De 9 a 10 h. Inicia't i/o practica **Taiji**

A la plaça de la Vela de Gavà Mar amb el mestre Joan Prats.

Més informació www.joanyinyang.com .

Dijous 5 de juliol

De 9 a 10 h. **Taiji**, a la plaça de la Vela de Gavà Mar.

De 10 a 11 h. Posa't en forma amb **Dance Training**, a la plaça de la Vela de Gavà Mar.

De 20 a 21.30 h. **Presentació del llibre *Taiji per a Dummies* del mestre Joan Prats i MASTER CLASS de Taiji** amb l'autor del llibre a la plaça de la Vela.

Divendres 6 de juliol

De 18 a 20h. **Bateig de mar amb paddle surf o kayak** a la base nàutica Magic Wave al C/Sant Feliu. Inscripció prèvia a: gava@magicwave.es .

De 19 a 20.30 h. **Pintura al carrer**, a la plaça de la Vela . A càrrec de Natalie Buklanova . Més informació a : <http://buklanova.meinaatelier.de>

21 h. **Salsa iniciació i perfeccionament**, al xiringuito Aloha amb l'escola Macras (c/ Palafrugell).

20.30 h. **Taller de ball**, al monument de la Vela, a Gavà Mar.

Organitza: Associació Gavà Dance

Dissabte 7 de juliol

De 8.30 a 10 h. **Ioga a la platja**, a la platja davant del centre de Serveis de Gavà
Inscripció prèvia eusebiyoga@gmail.com

10 h. **Torneig de voleibol platja**, al costat del restaurant Kauai.

Organitza Club Voleibol Gavà.

10 h. **Torneig de softbol platja**, al costat del restaurant Kauai. Organitza Projecte Softball Gavanenc.

18 h. **Torneig de Vòlei Platja**

22,30h. Cursa de la Lluna, a la plaça de la Vela de Gavà Mar. Mes info a: www.cursadelallunagava.com

17h . Concert en petit format xiringuito Cocobeach (C/Palamos)

Diumenge 8 de juliol

17 h. **Concert en petit format**, als xiringuito de la platja "Aloha" C/Palafrugell.

Dilluns 9 de juliol

De 18 a 19.30 h. **Taller infantil de fang Inscripció prèvia a :** info@adrianasilva.es . Cost activitat 1 € per material .Més informació a www.adrianasilva.es

Dimarts 10 de juliol

De 8 a 9 h. Inicia't i/o practica **Qi Gong**, mètode xinès que combina seus moviments , concentració mental i respiració per augmentar l 'energia

De 9 a 10 h. Inicia't i/o practica **Taiji**

A la plaça de la Vela de Gavà Mar amb el mestre Joan Prats. www.joanyingyang.com . Inscripció joan@joanyingyang.com

De 19-20,30h – Taller de trencadís www.mosaiccos.com a la plaça de la Vela (Gava Mar) a partir de 9 anys . preu 1€.

Inscripció prèvia a : info@mosaiccos.com

Dimecres 11 de juliol

De 17.30 a 19 h. **La caixa del tresor**, a la plaça de la Vela.

Activitat infantil d'expressió creativa a partir de 5 anys. Preu: 1 €

Cal Inscripció previa a : lolvienne@gmail.com

De 19,45 a 20,45 h. **Inicia' t i practica el footing amb "Running Accura"**. Punt de trobada plaça de la Vela.

10 h. Campionat de Catalunya de Voleibol, a Gavà Mar.C/Sitges

Dijous 12 de juliol

De 9 a 10 h. **Taiji**, a la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats.

De 10 a 11 h. **Posa't en forma amb Dance Training**, a la plaça de la Vela

De 17,30 a 18,30h. **Activitats familiars en angles** a la plaça de la Vela

10 h. Campionat de Catalunya de Voleibol, a Gavà Mar.

Divendres 13 de juliol

De 18 a 20h. **Bateig de mar amb paddle surf o kayak** a la base nàutica Magic Wave al c/Sant Feliu. Inscripció prèvia a: gava@magicwave.es

De 19 a 20.30 h. **Taller de cal·ligrafia grafitera**, a la plaça de la Vela.
Edat: A partir de 9 anys. Preu: 1 € per a material, cal inscripció prèvia a: gabriela@caligrafiamos.com .Més informació a www.caligrafiamos.com

De 21 a 22 h. **Gaudeix i aprèn ballant salsa** , al xiringuito de la platja “Aloha “ (c/Palafrugell). A càrrec de l'escola MaKras

Dissabte 14 de juliol

9.30 h. **III Competició Internacional de freestyle slalom “Battle Summer”**, pistes del Centre Cívic de Gavà Mar.
Gaudeix d'un cap de setmana sobre rodes amb la presència de patinadors de diferents nacionalitats.

17h . **Concert en petit format** xiringuito “Cocobeach” (c/Palamós)

Diumenge 15 de juliol

9.30 h. **III Competició Internacional de freestyle slalom “Battle Summer”**, pistes del Centre Cívic de Gavà Mar.

17 h. **Concert en petit format**, al xiringuito “Aloha” c/Palafrugell.

Dilluns 16 de juliol

De 18 a 19.30 h. **Taller infantil de fang** a la plaça de la Vela, activitat a partir de 8 anys .més informació a www.adrianasilva.es Cal Inscripció prèvia a : info@adrianasilva.es . Preu 1 € per material.

Dimarts 17 de juliol

De 8 a 9 h. Inicia't i/o practica **Qi Gong**, mètode xinès que combina suaus moviments , concentració mental i respiració per augmentar l 'energia

De 9 a 10 h. Inicia't i/o practica **Taiji**
A la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats. Més informació a : www.joanyingyang.com. Cal Inscripció prèvia joan@joanyingyang.com

Dimecres 18 de juliol

De 19,45 a 20,45 h. **Inicia' t i practica el footing amb “Running Accura”**. Punt de trobada plaça de la Vela.

Dijous 19 de juliol

De 9 a 10 h. **Taiji**, a la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats.

De 10 a 11 h. **Posa't en forma amb Dance Training**, a la plaça de la Vela

De 17,30 a 18,30h. **Activitats familiars en angles** a la plaça de la Vela

Divendres 20 de juliol

De 18 a 20h. **Bateig de mar amb paddle surf o kayak** a la base nàutica Magic Wave al c/Sant Feliu. Inscripció prèvia a: gava@magicwave.es

De 19 a 20.30 h. **Pintura al carrer**, a la plaça de la Vela. A càrrec de Natalie Buklanova. Més informació a : <http://buklanova.meinaatelier.de>

De 21 a 22 h. **Gaudeix i aprèn a ballar salsa** , al xiringuito de la platja "Aloha" c/Palafrugell. A càrrec de l'escola Makras

Dissabte 21 de juliol

De 8.30 a 10 h. **loga a la platja**, davant el Centre de Serveis de Gavà Mar. Cal Inscripció prèvia a : eusebiyoga@gmail.com

17h . Concert en petit format xiringuito de la platja Cocobeach c/Palamós

Diumenge 22 de juliol

17 h. **Concert en petit format**, al xiringuito de la platja "Aloha" c/Palafrugell.

Dimarts 24 de juliol

De 8 a 9 h. Inicia't i/o practica **Qi Gong**, mètode xinès que combina suaus moviments , concentració mental i respiració per augmentar l'energia

De 9 a 10 h. Inicia't i/o practica **Taiji**

A la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats. Més informació a : www.joanyinyang.com. Cal Inscripció prèvia joan@joanyinyang.com

De 19 a 20,30h. **Taller de trencadís** a la plaça de la Vela, a càrrec de l'empresa Mosaiccos. Activitat a partir de 9 anys . Preu 1€ per material. Cal Inscripció prèvia a : info@mosaiccos.com .Més informació a www.mosaiccos.com

Dimecres 25 de juliol

De 17.30 a 19 h. **El mural de la platja**, activitat d'expressió creativa. A partir de 6 anys, a càrrec de Laurence Vienne a la plaça de la Vela
Preu: 1 € per material .Cal Inscripció prèvia a lolovienne@gmail.com

De 19,45 a 20,45 h. **Inicia' t i practica el footing amb "Running Accura"**. Punt de trobada plaça de la Vela.

Dijous 26 de juliol

De 9 a 10 h. **Taiji**, a la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats.

De 10 a 11 h. **Posa't en forma amb Dance Training**, a la plaça de la Vela

De 17,30 a 18,30h. **Activitats familiars en angles** a la plaça de la Vela

Divendres 27 de juliol

De 19 a 20.30 h. **Taller de cal·ligrafia grafitera**, a la plaça de la Vela.
Edat: A partir de 9 anys. Preu: 1 € per a material, cal inscripció prèvia a:
gabriela@caligrafiamos.com .Més informació a www.caligrafiamos.com

De 21 a 22 h. **Gaudeix i aprèn ballant salsa** , al xiringuito de la platja “Aloha “
(c/Palafrugell). A càrrec de l'escola MaKras

Dissabte 28 de juliol

17h . **Concert en petit format** xiringuito de la platja “Cocobeach “ c/Palamós

Diumenge 29 de juliol

17 h. **Concert en petit format**, al xiringuito de la platja “Aloha” c/Palafrugell.

Dimarts 31 de juliol

De 8 a 9 h. Inicia't i/o practica **Qi Gong**, mètode xinès que combina suaus
moviments , concentració mental i respiració per augmentar l'energia

De 9 a 10 h. Inicia't i/o practica **Taiji**

A la plaça de la Vela a càrrec del mestre Joan Prats. Més informació a :
www.joanyingyang.com. Cal Inscripció prèvia joan@joanyingyang.com